

Préserver son corps : adopter les bons gestes et bonnes postures sur ma ferme

Objectifs

Connaître le fonctionnement du corps humain. Reconnaître les principaux risques de son métier. Appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort sur sa ferme.

Contenu

Connaître la mécanique du corps humain.

Les pathologies musculosquelettiques, ligamentaires et de la colonne vertébrale.

Les principes de la manutention manuelle.

Les bons gestes et bonnes postures selon le matériel utilisé.

Les principes d'ergonomie en agriculture.

Les techniques d'auto-massage et d'étirement.

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 28/01/2019

Tarifs

Non adhérent 350€

Non agricole 350€

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Nos formations ont un coût de 175€/jour.

Les agriculteurs (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint collaborateur, aide familial), et les personnes en démarche d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI sont pris en charges par I

Plus de renseignements

Lost Allison

alost@adear13.com

ADEAR 13 Bouches du Rhône

2 avenue du Colonel Reynaud

13660

ORGON

Tel. 04.90.55.17.86

Taux de satisfaction : %



Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

28 janv 2019

09:00 - 13:00 (4hrs)

Bouches-du-Rhône

13 A définir

04 févr 2019

09:00 - 13:00 (4hrs)

Bouches-du-Rhône

13 A définir

11 févr 2019

09:00 - 13:00 (4hrs)

Bouches-du-Rhône

13 A définir

Bulletin d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Courriel _____

Téléphone _____

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à l'ADEAR13, 2 avenue du Colonel Noël Reynaud, 13660 ORGON